



# Istituto Istruzione Secondaria Superiore “Duchessa di Galliera”

paritario D.M. 28/02/2001

Liceo delle Scienze Umane opzione Economico Sociale

Istituto Professionale Industria e artigianato per il made in Italy

Corso Mentana, 27 – 16128 Genova tel. +39 010 541907 P.IVA 01938620992

Sito web: [www.duchessadigalliera.it](http://www.duchessadigalliera.it) – email: [duchessadigalliera@genoaschool.eu](mailto:duchessadigalliera@genoaschool.eu)

# Piano per L'Accoglienza a.s. 2025/26





# Istituto Istruzione Secondaria Superiore “Duchessa di Galliera”

paritario D.M. 28/02/2001

Liceo delle Scienze Umane opzione Economico Sociale

Istituto Professionale Industria e artigianato per il made in Italy

Corso Mentana, 27 – 16128 Genova tel. +39 010 541907 P.IVA 01938620992

Sito web: [www.duchessadigalliera.it](http://www.duchessadigalliera.it) – email: [duchessadigalliera@genoaschool.eu](mailto:duchessadigalliera@genoaschool.eu)

## Indice generale

|  |    |
|--|----|
| Indice.....  | 2  |
| .....  | 4  |
| Presentazione del progetto.....  | 5  |
| Obiettivi.....   | 6  |
| Scaletta delle attività.....   | 8  |
| .....  | 8  |
| <i>Calendario attività della prima settimana:</i> .....                        | 9  |
| Questionario extrascolastico.....  | 9  |
| Parte 1 – Perché andare a scuola.....  | 9  |
| 1. Quali sono, secondo te, i principali aspetti positivi della scuola?.....    | 9  |
| 2. Quali sono, secondo te, gli aspetti negativi o difficili della scuola?..... | 10 |
| 3. Quando pensi a te stesso/a, come ti descriveresti?.....                     | 10 |
| 4. Oggi la mia vita è fatta soprattutto di.....                                | 10 |
| 8. Le difficoltà che penso di incontrare saranno dovute soprattutto a:.....    | 12 |
| Parte 5 – Il mio percorso alle medie.....                                      | 13 |
| 12. Sono d’accordo con il giudizio espresso dai docenti delle medie?.....      | 13 |
| 13. Quali materie ti hanno interessato di più alle medie?...                   | 14 |
| 14. Quali materie ti hanno interessato di meno alle medie?.....                | 14 |



# Istituto Istruzione Secondaria Superiore “Duchessa di Galliera”

paritario D.M. 28/02/2001

Liceo delle Scienze Umane opzione Economico Sociale

Istituto Professionale Industria e artigianato per il made in Italy

Corso Mentana, 27 – 16128 Genova tel. +39 010 541907 P.IVA 01938620992

Sito web: [www.duchessadigalliera.it](http://www.duchessadigalliera.it) – email: [duchessadigalliera@genoaschool.eu](mailto:duchessadigalliera@genoaschool.eu)

|  |    |
|--|----|
| 15. Come descriveresti il tuo rapporto con gli insegnanti delle medie?.....                | 15 |
| 16. Come descriveresti il tuo rapporto con i compagni di scuola delle medie?.....          | 15 |
| Parte 6 – Comunicazione, Linguaggio, Informazione.....                                     | 16 |
| Parte 7 – Studio e Metodo di Lavoro.....   | 17 |
| Parte 8 – Tempo Libero e Preferenze.....   | 18 |
| 30. Pratici un hobby?.....   | 19 |
| Parte 9 – Intrapersonale e interpersonale.....   | 20 |
| 32. Che cosa ti aspetti dagli insegnanti? (scegli fino a 3)<br>.....                       | 20 |
| 33. Che cosa ti aspetti dai tuoi compagni di classe?.....<br>(scegli fino a 3).....        | 20 |
| 34. Che cosa ti aspetti da te stesso e quali sono i tuoi obiettivi? (scegli fino a 3)..... | 21 |
| 35. Cosa vorresti che non accadesse assolutamente?<br>(scegli fino a 3).....               | 21 |
| 37. Segna con una crocetta le frasi che ti descrivono meglio (max.3):.....                 | 22 |
| ATTIVITÀ.....  | 23 |
| CHI SONO IO?.....  | 23 |
| 1. Cinque modi per dire chi sono.....  | 23 |
| 2. Il mio “profilo” a “percentuali”.....   | 23 |
| 3. Condivisione (opzionale, non obbligatoria).....   | 24 |
| IL CERCHIO DELLA MEMORIA.....  | 24 |
| 1. Presentazione in cerchio.....   | 24 |



# Istituto Istruzione Secondaria Superiore “Duchessa di Galliera”

paritario D.M. 28/02/2001

Liceo delle Scienze Umane opzione Economico Sociale

Istituto Professionale Industria e artigianato per il made in Italy

Corso Mentana, 27 – 16128 Genova tel. +39 010 541907 P.IVA 01938620992

Sito web: [www.duchessadigalliera.it](http://www.duchessadigalliera.it) – email: [duchessadigalliera@genoaschool.eu](mailto:duchessadigalliera@genoaschool.eu)

|  |    |
|--|----|
| 2. Gioco della memoria.....                              | 25 |
| 3. Mosaico di classe.....                                | 25 |
| 4. Versione in lingua straniera.....                     | 25 |
| UNA PAROLA-CHIAVE: REGOLE.....                           | 25 |
| 1. Riflessione personale (5 min).....                    | 26 |
| 2. Formazione dei gruppi (10-12 min).....                | 26 |
| 3. Preparazione del portavoce.....                       | 26 |
| 4. Dibattito in classe (15 min).....                     | 27 |
| TRA 5 ANNI.....  | 27 |
| 1. Fase individuale – Viaggio nel futuro (15-20 min).... | 27 |
| 2. Fase a piccoli gruppi (20-25 min).....                | 28 |
| 3. Fase collettiva (15-20 min).....                      | 28 |
| Griglia di monitoraggio progetto accoglienza.....        | 29 |



# Istituto Istruzione Secondaria Superiore “Duchessa di Galliera”

paritario D.M. 28/02/2001

Liceo delle Scienze Umane opzione Economico Sociale

Istituto Professionale Industria e artigianato per il made in Italy

Corso Mentana, 27 – 16128 Genova tel. +39 010 541907 P.IVA 01938620992

Sito web: [www.duchessadigalliera.it](http://www.duchessadigalliera.it) – email: [duchessadigalliera@genoaschool.eu](mailto:duchessadigalliera@genoaschool.eu)

## Presentazione del progetto

Il Piano di Accoglienza della nostra scuola si compone di una serie di attività da proporre agli studenti di prima superiore durante la prima settimana di scuola al fine di favorire l'integrazione e l'inclusione nel nuovo ambiente scolastico. Si tratta di un progetto che può essere svolto di più giornate. Si parte con l'immersione nel nuovo contesto scolastico attraverso la presentazione dei professori del Consiglio di classe e la visita dei locali scolastici in cui si verrà ospitati per passare poi ad altre attività che incentivano la conoscenza di sé stessi e del gruppo classe. Infine, verranno proposte delle attività interattive per favorire la socializzazione tra gli studenti e le relazioni sociali.

## Obiettivi

- Facilitare l'inserimento degli studenti nella nuova realtà scolastica e nel gruppo classe.
- Accompagnare il passaggio dalla scuola secondaria di primo grado alla secondaria di secondo grado, valorizzando le competenze pregresse e riducendo ansie e incertezze.



## Istituto Istruzione Secondaria Superiore “Duchessa di Galliera”

paritario D.M. 28/02/2001

Liceo delle Scienze Umane opzione Economico Sociale

Istituto Professionale Industria e artigianato per il made in Italy

Corso Mentana, 27 – 16128 Genova tel. +39 010 541907 P.IVA 01938620992

Sito web: [www.duchessadigalliera.it](http://www.duchessadigalliera.it) – email: [duchessadigalliera@genoaschool.eu](mailto:duchessadigalliera@genoaschool.eu)

- Far conoscere gli spazi, le strutture e i servizi della scuola (aule, laboratori, biblioteca, palestra, spazi comuni, segreteria, funzioni di riferimento).
- Promuovere una prima conoscenza reciproca e la costruzione di un clima di fiducia e collaborazione nella classe.
- Stimolare forme di comunicazione efficace, rispettosa ed empatica, anche attraverso attività di gruppo.
- Sviluppare capacità di confronto e di team working, favorendo collaborazione e gestione dei conflitti in maniera costruttiva.
- Rilevare la situazione complessiva degli studenti in entrata (aspettative, stili di apprendimento, eventuali difficoltà, interessi, risorse personali).
- Valorizzare l'identità personale di ciascun alunno, incoraggiando l'espressione delle proprie potenzialità, talenti e aspirazioni.
- Sostenere l'autonomia e la responsabilità degli studenti nel nuovo contesto scolastico.
- Favorire la motivazione e il senso di appartenenza alla



## Istituto Istruzione Secondaria Superiore “Duchessa di Galliera”

paritario D.M. 28/02/2001

Liceo delle Scienze Umane opzione Economico Sociale

Istituto Professionale Industria e artigianato per il made in Italy

Corso Mentana, 27 – 16128 Genova tel. +39 010 541907 P.IVA 01938620992

Sito web: [www.duchessadigalliera.it](http://www.duchessadigalliera.it) – email: [duchessadigalliera@genoaschool.eu](mailto:duchessadigalliera@genoaschool.eu)

comunità scolastica.

- Promuovere la consapevolezza delle regole comuni come strumento di convivenza positiva e non come imposizione.
- Prevenire situazioni di disagio e isolamento, con particolare attenzione agli studenti più fragili o con bisogni educativi speciali.
- Stimolare la riflessione sul percorso di studi scelto, collegandolo alle prospettive future e al progetto di vita personale.
- Favorire l’apertura alla diversità e all’inclusione, valorizzando le differenze come risorsa per la crescita di tutti.



# Istituto Istruzione Secondaria Superiore “Duchessa di Galliera”

paritario D.M. 28/02/2001

Liceo delle Scienze Umane opzione Economico Sociale

Istituto Professionale Industria e artigianato per il made in Italy

Corso Mentana, 27 – 16128 Genova tel. +39 010 541907 P.IVA 01938620992

Sito web: [www.duchessadigalliera.it](http://www.duchessadigalliera.it) – email: [duchessadigalliera@genoaschool.eu](mailto:duchessadigalliera@genoaschool.eu)

## Scaletta delle attività

### *Primo giorno*

Accoglienza alunni delle classi prime nell’Aula Magna Elena Dellepiane della scuola. Saluti e presentazione Istituto da parte della Coordinatrice Didattica e dei coordinatori di classe docenti. Successivamente gli alunni e le alunne saranno accompagnati in classe e il docente della prima ora somministrerà agli alunni e alle alunne il questionario di indagine extrascolastica.

### *Calendario attività della prima settimana:*

|        | <i>Martedì</i>      | <i>Mercoledì</i>                | <i>Giovedì</i>                      | <i>Venerdì</i>         |
|--------|---------------------|---------------------------------|-------------------------------------|------------------------|
| 1° ora | <b>Chi sono io?</b> | <b>Il cerchio della memoria</b> | <b>Una parola chiave: le regole</b> | <b>Tra cinque anni</b> |



# Istituto Istruzione Secondaria Superiore “Duchessa di Galliera”

paritario D.M. 28/02/2001

Liceo delle Scienze Umane opzione Economico Sociale

Istituto Professionale Industria e artigianato per il made in Italy

Corso Mentana, 27 – 16128 Genova tel. +39 010 541907 P.IVA 01938620992

Sito web: [www.duchessadigalliera.it](http://www.duchessadigalliera.it) – email: [duchessadigalliera@genoaschool.eu](mailto:duchessadigalliera@genoaschool.eu)

## Questionario extrascolastico

### Parte 1 – Perché andare a scuola

#### **1. Quali sono, secondo te, i principali aspetti positivi della scuola?**

(Scegli al massimo **3 opzioni**)

- Imparare cose nuove e arricchire le proprie conoscenze.
- Stare con i compagni e fare amicizia.
- Prepararsi al futuro e al lavoro.
- Scoprire i propri interessi e talenti.
- Avere il sostegno di insegnanti e adulti.
- Avere una routine che dà ordine alle giornate.

#### **2. Quali sono, secondo te, gli aspetti negativi o difficili della scuola?**

(Scegli al massimo **3 opzioni**)

- Avere molti compiti e poco tempo libero.
- Sveglia presto e orari impegnativi.
- Ansia per verifiche e interrogazioni.
- Stare tante ore seduti in classe.
- Non sempre tutte le materie mi interessano.
- Paura del giudizio di compagni o insegnanti.



# Istituto Istruzione Secondaria Superiore “Duchessa di Galliera”

paritario D.M. 28/02/2001

Liceo delle Scienze Umane opzione Economico Sociale

Istituto Professionale Industria e artigianato per il made in Italy

Corso Mentana, 27 – 16128 Genova tel. +39 010 541907 P.IVA 01938620992

Sito web: [www.duchessadigalliera.it](http://www.duchessadigalliera.it) – email: [duchessadigalliera@genoaschool.eu](mailto:duchessadigalliera@genoaschool.eu)

## Parte 2 – Chi sono io

### **3. Quando pensi a te stesso/a, come ti descriveresti?**

(Scegli al massimo 5 opzioni)

- Uno/a studioso/a, mi impegno molto nello studio.
- Sportivo/a, lo sport è importante nella mia vita.
- Creativo/a, mi piace disegnare, scrivere, inventare.
- Musicale/artista, mi piace cantare, suonare o recitare.
- Socievole, amo stare in compagnia e conoscere nuove persone.
- Riflessivo/a, penso molto e preferisco la calma.
- Curioso/a, mi piace scoprire cose nuove e viaggiare.
- Sensibile, attento/a agli altri e alle emozioni.
- Determinato/a, quando inizio qualcosa non mollo.

### **4. Oggi la mia vita è fatta soprattutto di...**

(Scegli fino a 4 opzioni)

- Studio e scuola.
- Famiglia.
- Amici.
- Sport.
- Hobby e passioni personali.
- Social e tempo online.
- Tempo per me stesso/a (relax, pensieri, emozioni).



# Istituto Istruzione Secondaria Superiore “Duchessa di Galliera”

paritario D.M. 28/02/2001

Liceo delle Scienze Umane opzione Economico Sociale

Istituto Professionale Industria e artigianato per il made in Italy

Corso Mentana, 27 – 16128 Genova tel. +39 010 541907 P.IVA 01938620992

Sito web: [www.duchessadigalliera.it](http://www.duchessadigalliera.it) – email: [duchessadigalliera@genoaschool.eu](mailto:duchessadigalliera@genoaschool.eu)

## 5. Con quale mezzo raggiungo la scuola?

(Scegli al **massimo 2**)

- Treno
- Autobus di linea
- Automobile privata (di proprietà)
- Automobile privata (non di proprietà)
- Motorino
- Bicicletta
- Corriera
- A piedi

## Parte 4 – Cosa mi aspetto dalla scuola superiore

Leggi attentamente ogni affermazione e dai un ordine numerico di priorità alle diverse alternative: il **valore 1** è l'alternativa che ritieni più importante, e così via.

## 6. Secondo me, la scuola superiore deve:

- \_\_\_ Educare
- \_\_\_ Fare acquisire una cultura generale
- \_\_\_ Fornire un titolo di studio
- \_\_\_ Dare conoscenze necessarie per svolgere il lavoro che desidero
- \_\_\_ Facilitare l'inserimento nel mondo del lavoro
- \_\_\_ Consentire lo sviluppo della personalità



# Istituto Istruzione Secondaria Superiore “Duchessa di Galliera”

paritario D.M. 28/02/2001

Liceo delle Scienze Umane opzione Economico Sociale

Istituto Professionale Industria e artigianato per il made in Italy

Corso Mentana, 27 – 16128 Genova tel. +39 010 541907 P.IVA 01938620992

Sito web: [www.duchessadigalliera.it](http://www.duchessadigalliera.it) – email: [duchessadigalliera@genoaschool.eu](mailto:duchessadigalliera@genoaschool.eu)

## 7. Dalla scuola superiore mi aspetto che:

- Sia molto più impegnativa di quella che frequento adesso
- Sia più o meno la stessa cosa
- Mi permetta di studiare le materie che mi piacciono di più
- Mi consenta di acquisire conoscenze utili per il mio futuro scolastico e professionale
- Valorizzi le mie capacità

## 8. Le difficoltà che penso di incontrare saranno dovute soprattutto a:

- Costanza nello studio
- Difficoltà delle materie
- Possibilità di conciliare il tempo libero con lo studio
- Metodo di studio non adeguato
- Insegnanti eccessivamente esigenti
- Numero di materie da studiare

## Parte 5 – Il mio percorso alle medie

### 9. Come sei venuto/a a conoscenza di questa scuola?

- Presentazioni e incontri a scuola media
- Saloncini/giornate di orientamento
- Salone dell'orientamento comunale/provinciale
- Materiale informativo (brochure, sito internet, social della scuola, etc.)
- Passaparola da amici o parenti
- Consiglio degli insegnanti della scuola media
- Visita alla scuola (open day, laboratori, incontri con docenti / studenti)



# Istituto Istruzione Secondaria Superiore “Duchessa di Galliera”

paritario D.M. 28/02/2001

Liceo delle Scienze Umane opzione Economico Sociale

Istituto Professionale Industria e artigianato per il made in Italy

Corso Mentana, 27 – 16128 Genova tel. +39 010 541907 P.IVA 01938620992

Sito web: [www.duchessadigalliera.it](http://www.duchessadigalliera.it) – email: [duchessadigalliera@genoaschool.eu](mailto:duchessadigalliera@genoaschool.eu)

## 10. Perché hai scelto questo indirizzo di scuola superiore?

- Per consiglio della famiglia
- Per lavorare subito
- Per completare la scuola dell'obbligo
- Per consiglio della scuola media
- Per gli studi universitari

## 11. Il mio voto di uscita dalla scuola media è stato:

- Sei
- Sette
- Otto
- Nove
- Dieci

## 12. Sono d'accordo con il giudizio espresso dai docenti delle medie?

- Sì, mi rappresenta bene.
- In parte, avrei voluto fosse diverso.
- No, non mi riconosco in quel giudizio.



## Istituto Istruzione Secondaria Superiore “Duchessa di Galliera”

paritario D.M. 28/02/2001

Liceo delle Scienze Umane opzione Economico Sociale

Istituto Professionale Industria e artigianato per il made in Italy

Corso Mentana, 27 – 16128 Genova tel. +39 010 541907 P.IVA 01938620992

Sito web: [www.duchessadigalliera.it](http://www.duchessadigalliera.it) – email: [duchessadigalliera@genoaschool.eu](mailto:duchessadigalliera@genoaschool.eu)

### 13. Quali materie ti hanno interessato di più alle medie?

(Scegli al massimo 2)

- Italiano
- Matematica
- Storia/Geografia
- Scienze
- Inglese
- Seconda lingua straniera
- Tecnologia/Informatico
- Arte/Musica
- Scienze motorie
- Religione/alternativa

### 14. Quali materie ti hanno interessato di meno alle medie?

(Scegli al massimo 2)

- Italiano
- Matematica
- Storia/Geografia
- Scienze
- Inglese
- Seconda lingua straniera
- Tecnologia/Informatico
- Arte/Musica
- Scienze motorie
- Religione/alternativa



## Istituto Istruzione Secondaria Superiore “Duchessa di Galliera”

paritario D.M. 28/02/2001

Liceo delle Scienze Umane opzione Economico Sociale

Istituto Professionale Industria e artigianato per il made in Italy

Corso Mentana, 27 – 16128 Genova tel. +39 010 541907 P.IVA 01938620992

Sito web: [www.duchessadigalliera.it](http://www.duchessadigalliera.it) – email: [duchessadigalliera@genoaschool.eu](mailto:duchessadigalliera@genoaschool.eu)

### 15. Come descriveresti il tuo rapporto con gli insegnanti delle medie?

(Scegli al massimo 3 aggettivi)

- Positivo
- Disponibile al dialogo
- Esigente
- Comprensivo
- Severi
- Giusto/equilibrato
- Distante
- Conflittuale

### 16. Come descriveresti il tuo rapporto con i compagni di scuola delle medie?

(Scegli al massimo 3 aggettivi)

- Collaborativo
- Divertente
- Amichevole
- Rumoroso
- Silenzioso/distaccato
- Normale, senza particolari problemi
- Conflittuale



# Istituto Istruzione Secondaria Superiore “Duchessa di Galliera”

paritario D.M. 28/02/2001

Liceo delle Scienze Umane opzione Economico Sociale

Istituto Professionale Industria e artigianato per il made in Italy

Corso Mentana, 27 – 16128 Genova tel. +39 010 541907 P.IVA 01938620992

Sito web: [www.duchessadigalliera.it](http://www.duchessadigalliera.it) – email: [duchessadigalliera@genoaschool.eu](mailto:duchessadigalliera@genoaschool.eu)

## Parte 6 – Comunicazione, Linguaggio, Informazione

### **17. Come ti consideri in rapporto alla conversazione?**

- Uno che interviene in tutte le occasioni
- Uno che interviene solo di rado e solo se coinvolto direttamente
- Uno che preferisce stare ad ascoltare

### **18. Ti riesce più facile esprimerti oralmente o per iscritto?**

- Oralmente
- Per iscritto

### **19. Leggi il giornale o segui lo sviluppo di fatti di attualità?**

- Sempre
- Spesso
- Raramente
- Mai

### **20. Leggi, magari saltuariamente, un settimanale (es. rivista)?**

- sì
- no

### **21. Leggi libri (esclusi quelli scolastici e di narrativa scolastica)?**

- Sì, uno all'anno
- Sì, tre all'anno
- Sì, più di tre all'anno
- No



# Istituto Istruzione Secondaria Superiore “Duchessa di Galliera”

paritario D.M. 28/02/2001

Liceo delle Scienze Umane opzione Economico Sociale

Istituto Professionale Industria e artigianato per il made in Italy

Corso Mentana, 27 – 16128 Genova tel. +39 010 541907 P.IVA 01938620992

Sito web: [www.duchessadigalliera.it](http://www.duchessadigalliera.it) – email: [duchessadigalliera@genoaschool.eu](mailto:duchessadigalliera@genoaschool.eu)

## 22. Dove trovi i libri che leggi?

- In casa
- Li compro in libreria
- In biblioteca
- Me li regalano
- Me li prestano

## Parte 7 – Studio e Metodo di Lavoro

## 23. Quante ore al giorno dedichi allo studio?

- Meno di 1 ora
- Da 1 a 2 ore
- Da 2 a 3 ore
- Da 3 a 4 ore
- Oltre 4 ore

## 24. Nello studio necessiti dell'aiuto di qualcuno?

- No
- Sì

## 25. Se sì, da chi o come sei stato aiutato?

- Familiari
- Ripetizioni
- Estranei
- Corsi di recupero o altre attività scolastiche
- Doposcuola organizzato da associazioni o parrocchie



# Istituto Istruzione Secondaria Superiore “Duchessa di Galliera”

paritario D.M. 28/02/2001

Liceo delle Scienze Umane opzione Economico Sociale

Istituto Professionale Industria e artigianato per il made in Italy

Corso Mentana, 27 – 16128 Genova tel. +39 010 541907 P.IVA 01938620992

Sito web: [www.duchessadigalliera.it](http://www.duchessadigalliera.it) – email: [duchessadigalliera@genoaschool.eu](mailto:duchessadigalliera@genoaschool.eu)

## Parte 8 – Tempo Libero e Preferenze

### **26. Quante ore trascorri davanti al computer o altri strumenti informatici?**

- Non ho computer/tablet/cellulare
- Meno di 1 ora
- Da 1 a 2 ore
- Da 2 a 3 ore
- Da 3 a 4 ore
- Oltre 4 ore

### **27. Sei iscritto o frequenti qualche circolo/associazione/gruppo?**

- Associazione sportiva/squadra
- Palestra/fitness
- Scuola di musica/danza/teatro
- Gruppo parrocchiale/scout
- Associazione culturale (lettura, volontariato, ecc.)
- No, non frequento nessuna attività
- Mi piacerebbe frequentarne uno

### **28. Quali programmi televisivi preferisci? (max 3 risposte)**

- film
- notiziario di informazione (TELEGIORNALE)
- sceneggiato
- rubriche culturali e scientifiche
- telefilm
- sport
- telequiz
- spettacoli musicali
- spettacolo di varietà
- non ho la televisione



# Istituto Istruzione Secondaria Superiore “Duchessa di Galliera”

paritario D.M. 28/02/2001

Liceo delle Scienze Umane opzione Economico Sociale

Istituto Professionale Industria e artigianato per il made in Italy

Corso Mentana, 27 – 16128 Genova tel. +39 010 541907 P.IVA 01938620992

Sito web: [www.duchessadigalliera.it](http://www.duchessadigalliera.it) – email: [duchessadigalliera@genoaschool.eu](mailto:duchessadigalliera@genoaschool.eu)

## 29. Sei iscritto o frequenti qualche circolo/associazione/gruppo?

- Associazione sportiva/squadra
- Palestra/fitness
- Scuola di musica/danza/teatro
- Gruppo parrocchiale/scout
- Associazione culturale (lettura, volontariato, ecc.)
- No, non frequento nessuna attività
- Mi piacerebbe frequentarne uno

## 30. Pratici un hobby?

- Disegno / pittura
- Musica (suonare, cantare)
- Lettura / scrittura
- Videogiochi
- Sport individuale (corsa, nuoto, ecc.)
- Tempo con amici / attività sociali
- Fotografia / creatività digitale
- No, non pratico hobby particolari

## 31. Tu o la tua famiglia avete: (più risposte)

- Un computer
- Radio o stereo
- Accesso a INTERNET
- Antenna parabolica
- Stereo
- Abbonamento Sky/ Netflix/ Prime/Disney Plu / ...
- Televisione a colori
- Videoregistratore
- Lettore DVD
- Videogames



# Istituto Istruzione Secondaria Superiore “Duchessa di Galliera”

paritario D.M. 28/02/2001

Liceo delle Scienze Umane opzione Economico Sociale

Istituto Professionale Industria e artigianato per il made in Italy

Corso Mentana, 27 – 16128 Genova tel. +39 010 541907 P.IVA 01938620992

Sito web: [www.duchessadigalliera.it](http://www.duchessadigalliera.it) – email: [duchessadigalliera@genoaschool.eu](mailto:duchessadigalliera@genoaschool.eu)

## Parte 9 – Intrapersonale e interpersonale

### **32. Che cosa ti aspetti dagli insegnanti? (scegli fino a 3)**

- Che ascoltino e siano disponibili al dialogo
- Che spieghino in modo chiaro e comprensibile
- Che siano giusti ed equilibrati nelle valutazioni
- Che stimolino curiosità e motivazione
- Che abbiano pazienza e comprensione
- Che non diano troppi compiti a casa

### **33. Che cosa ti aspetti dai tuoi compagni di classe?**

(scegli fino a 3)

- Collaborazione nello studio
- Amicizia e sostegno
- Rispetto e nessun comportamento di bullismo
- Voglia di stare bene insieme
- Dialogo e confronto di idee
- Condivisione del materiale di studio

### **34. Che cosa ti aspetti da te stesso e quali sono i tuoi obiettivi?**

(scegli fino a 3)

- Migliorare i miei voti rispetto alle medie
- Impegnarmi con costanza nello studio
- Partecipare di più in classe
- Scoprire nuovi interessi e passioni
- Fare nuove amicizie
- Diventare più responsabile e autonomo



## Istituto Istruzione Secondaria Superiore “Duchessa di Galliera”

paritario D.M. 28/02/2001

Liceo delle Scienze Umane opzione Economico Sociale

Istituto Professionale Industria e artigianato per il made in Italy

Corso Mentana, 27 – 16128 Genova tel. +39 010 541907 P.IVA 01938620992

Sito web: [www.duchessadigalliera.it](http://www.duchessadigalliera.it) – email: [duchessadigalliera@genoaschool.eu](mailto:duchessadigalliera@genoaschool.eu)

### 35. Cosa vorresti che non accadesse assolutamente?(scegli fino a 3)

- Sentirmi escluso/a o isolato/a
- Subire prese in giro o bullismo
- Andare male a scuola
- Avere troppa pressione o stress
- Litigi o conflitti continui tra compagni
- Perdere motivazione nello studio

### 36. Segna con una crocetta gli aggettivi che ti rappresentano meglio (max. 5):

|            |             |                 |            |
|------------|-------------|-----------------|------------|
| Attivo     | Allegro     | Sincero         | Tranquillo |
| Socievole  | Ottimista   | Felice          | Ordinato   |
| Preciso    | Disordinato | Pressappochista | Impacciato |
| Attento    | Paziente    | Gentile         | Educato    |
| Generoso   | Pauroso     | Irascibile      | Scontroso  |
| Bugiardo   | Curioso     | Impulsivo       | Frettoloso |
| Disinvolto | Pigro       | Riflessivo      | Triste     |



## Istituto Istruzione Secondaria Superiore “Duchessa di Galliera”

paritario D.M. 28/02/2001

Liceo delle Scienze Umane opzione Economico Sociale

Istituto Professionale Industria e artigianato per il made in Italy

Corso Mentana, 27 – 16128 Genova tel. +39 010 541907 P.IVA 01938620992

Sito web: [www.duchessadigalliera.it](http://www.duchessadigalliera.it) – email: [duchessadigalliera@genoaschool.eu](mailto:duchessadigalliera@genoaschool.eu)

### **37. Segna con una crocetta le frasi che ti descrivono meglio (max.3):**

- Stringo facilmente amicizia
- Mi piace conoscere gente nuova
- Non temo le critiche
- Quando inizio un compito riesco a portarlo a termine
- So difendere le mie idee
- So ascoltare gli altri
- Quando mi si presenta l'occasione aiuto gli altri
- Tendo a vedere il lato positivo delle cose
- Cerco di consolare gli altri
- Presto volentieri le mie cose ai miei compagni
- Rispetto gli impegni
- Non parlo mai male della gente
- Cerco di essere il più possibile autonomo

### **38. Segna con una crocetta le frasi che descrivono meglio le tue difficoltà (max.3):**

- Paura di parlare in presenza di più persone
- Difficoltà a fare amicizia
- Paura di essere preso in giro
- Paura di non riuscire simpatico
- Paura di sbagliare
- Difficoltà a concentrarmi a lungo su un compito
- Poca fiducia nelle mie capacità
- Paura di uscire da solo
- Difficoltà a difendere le mie idee
- Paura di mostrare i miei lavori
- Difficoltà a chiedere aiuto
- Incertezza nell'offrire aiuto
- Paura di stare solo



# Istituto Istruzione Secondaria Superiore “Duchessa di Galliera”

paritario D.M. 28/02/2001

Liceo delle Scienze Umane opzione Economico Sociale

Istituto Professionale Industria e artigianato per il made in Italy

Corso Mentana, 27 – 16128 Genova tel. +39 010 541907 P.IVA 01938620992

Sito web: [www.duchessadigalliera.it](http://www.duchessadigalliera.it) – email: [duchessadigalliera@genoaschool.eu](mailto:duchessadigalliera@genoaschool.eu)

## ATTIVITÀ

### CHI SONO IO?

#### 1. Cinque modi per dire chi sono

- Gli studenti scrivono 5 frasi brevi (anche una parola o un aggettivo va bene) che rispondano alla domanda “*Chi sono io?*”.
- Non è necessario che siano frasi lunghe o “perfette”: possono essere descrizioni di passioni, emozioni, sogni, qualità, ruoli sociali (es. “amico”, “curiosa”, “appassionata di musica”, “determinato”, ecc.).
- Per chi fa più fatica a scrivere, si può proporre di usare parole chiave o piccoli simboli/disegni al posto delle frasi.

#### 2. Il mio “profilo” a “percentuali”

- Invece di un grafico formale, gli studenti disegnano un cerchio o un rettangolo sul quaderno e lo dividono in parti, rappresentando le dimensioni che per loro contano di più (amicizia, famiglia, scuola, sport, musica, social, ecc.).
- Possono colorare o semplicemente scrivere le percentuali, senza preoccuparsi della precisione matematica.
- Variante inclusiva: per chi ha difficoltà grafiche, si può proporre di fare una classifica (dal più importante al meno importante).

#### 3. Condivisione (opzionale, non obbligatoria)

- A coppie o in piccoli gruppi, gli studenti scelgono 1 sola frase e



# Istituto Istruzione Secondaria Superiore “Duchessa di Galliera”

paritario D.M. 28/02/2001

Liceo delle Scienze Umane opzione Economico Sociale

Istituto Professionale Industria e artigianato per il made in Italy

Corso Mentana, 27 – 16128 Genova tel. +39 010 541907 P.IVA 01938620992

Sito web: [www.duchessadigalliera.it](http://www.duchessadigalliera.it) – email: [duchessadigalliera@genoaschool.eu](mailto:duchessadigalliera@genoaschool.eu)

1 percentuale dalla loro attività e la raccontano.

- In questo modo si evita che qualcuno si senta a disagio nel dover condividere tutto.
- Materiali richiesti: solo foglio e penna/matita. Colori opzionali.
- Linguaggio e consegne semplici, attività flessibili per permettere sia scrittura sia rappresentazione visiva.
- Obiettivo: favorire la conoscenza reciproca, la riflessione su sé stessi, la condivisione in classe senza giudizio.

## IL CERCHIO DELLA MEMORIA

### 1. Presentazione in cerchio

- Ogni studente dice:
  - Nome
  - Provenienza (quartiere, città, scuola media...)
  - Una parola chiave che rappresenta un tratto di sé (carattere, passione, hobby, sogno).

### 2. Gioco della memoria

- Il/la primo/a dice solo la sua presentazione.
- Il/la secondo/a ripete quella del compagno precedente e aggiunge la sua, e così via.

### 3. Mosaico di classe

- Dopo il giro completo, il docente propone di trasformare le parole chiave in un “mosaico di classe”: ogni studente scrive o disegna la propria parola su un foglietto, e tutti i foglietti vengono messi



# Istituto Istruzione Secondaria Superiore “Duchessa di Galliera”

paritario D.M. 28/02/2001

Liceo delle Scienze Umane opzione Economico Sociale

Istituto Professionale Industria e artigianato per il made in Italy

Corso Mentana, 27 – 16128 Genova tel. +39 010 541907 P.IVA 01938620992

Sito web: [www.duchessadigalliera.it](http://www.duchessadigalliera.it) – email: [duchessadigalliera@genoaschool.eu](mailto:duchessadigalliera@genoaschool.eu)

insieme su una parete o in un cartellone.

- Questo diventa un “ritratto collettivo” della classe.

## 4. Versione in lingua straniera

- Si ripete la stessa attività, ma in lingua straniera (inglese, francese, spagnolo...).
- Per renderla più semplice: basta dire nome + provenienza + parola chiave tradotta.
- Se qualcuno non si ricorda, può chiedere l’aiuto del gruppo o del docente.
- Materiali richiesti: solo sedie in cerchio, opzionale cartellone/post it colorati.
- Benefici: stimola memoria, ascolto, attenzione reciproca e crea subito un senso di gruppo.
- Inclusività: possibilità di usare gesti, disegni, aiuti reciproci, così nessuno si sente escluso.

## UNA PAROLA-CHIAVE: REGOLE

### 1. Riflessione personale (5 min)

- L’insegnante scrive alla lavagna la parola: REGOLE. Gli studenti riflettono in silenzio e segnano sul quaderno (o su un foglio) la loro prima reazione:

 Positiva

 Negativa

 Neutra



# Istituto Istruzione Secondaria Superiore “Duchessa di Galliera”

paritario D.M. 28/02/2001

Liceo delle Scienze Umane opzione Economico Sociale

Istituto Professionale Industria e artigianato per il made in Italy

Corso Mentana, 27 – 16128 Genova tel. +39 010 541907 P.IVA 01938620992

Sito web: [www.duchessadigalliera.it](http://www.duchessadigalliera.it) – email: [duchessadigalliera@genoaschool.eu](mailto:duchessadigalliera@genoaschool.eu)

- Per facilitare chi fa fatica a scrivere, basta cerchiare un’emoji o fare un segno accanto alla scelta.

## 2. Formazione dei gruppi (10-12 min)

- Si formano tre gruppi, in base alla scelta fatta (positivo/negativo/neutro).
- Ogni gruppo deve pensare ad almeno 3 motivazioni che spiegano la loro posizione.
- Le motivazioni possono essere scritte con parole chiave, non serve una frase lunga.
- Opzione inclusiva: se qualcuno preferisce, può disegnare un piccolo simbolo o schema per rappresentare l’idea.

## 3. Preparazione del portavoce

- Il gruppo sceglie un portavoce che presenterà le motivazioni.
- Per aiutare la memoria, possono scrivere le 3 motivazioni su un foglio grande o su post-it, così il portavoce le legge e non deve ricordarle a memoria.

## 4. Dibattito in classe (15 min)

- Ogni gruppo espone brevemente la propria posizione.
- Dopo gli interventi, la classe discute insieme:
  - Ci sono punti in comune tra le diverse posizioni?
  - Quali regole ci sembrano davvero utili per stare bene insieme a scuola?

Materiali richiesti: fogli A4 + penne.



# Istituto Istruzione Secondaria Superiore “Duchessa di Galliera”

paritario D.M. 28/02/2001

Liceo delle Scienze Umane opzione Economico Sociale

Istituto Professionale Industria e artigianato per il made in Italy

Corso Mentana, 27 – 16128 Genova tel. +39 010 541907 P.IVA 01938620992

Sito web: [www.duchessadigalliera.it](http://www.duchessadigalliera.it) – email: [duchessadigalliera@genoaschool.eu](mailto:duchessadigalliera@genoaschool.eu)

- Inclusività: uso di parole chiave, disegni, emoji, supporto visivo per il portavoce.
- Obiettivo: stimolare pensiero critico e confronto rispettoso.

## TRA 5 ANNI...

### **1. Fase individuale – Viaggio nel futuro (15-20 min)**

- L’insegnante invita gli studenti a immaginarsi nel 2028/2029, con 19-20 anni.
- Gli studenti rispondono alle domande in modo breve e libero, scegliendo la modalità che preferiscono:
  - *Parole chiave*
  - *Frase brevi*
  - *Schema a punti*

#### Domande:

1. Cosa ti piacerebbe fare per la maggior parte del tuo tempo?
2. Con chi immagini di vivere?
3. Quali saranno le tue attività quotidiane?
4. Come ti divertirai?
5. Quali saranno le cose importanti nella tua vita?
6. In cosa sarà diversa la tua vita rispetto a oggi?
7. Qual è l’obiettivo più importante che vuoi raggiungere entro 5 anni?

### **2. Fase a piccoli gruppi (20-25 min)**



## Istituto Istruzione Secondaria Superiore “Duchessa di Galliera”

paritario D.M. 28/02/2001

Liceo delle Scienze Umane opzione Economico Sociale

Istituto Professionale Industria e artigianato per il made in Italy

Corso Mentana, 27 – 16128 Genova tel. +39 010 541907 P.IVA 01938620992

Sito web: [www.duchessadigalliera.it](http://www.duchessadigalliera.it) – email: [duchessadigalliera@genoaschool.eu](mailto:duchessadigalliera@genoaschool.eu)

- Gli studenti si dividono in gruppi da 3-4.
- Condividono le proprie risposte e cercano di trovare punti comuni:
  - Ci sono sogni simili?
  - Quali valori ricorrono?
  - Quali differenze rendono i progetti unici?
- Per aiutare, i gruppi possono scrivere su un foglio 3 idee chiave comuni che emergono dal confronto.

### 3. Fase collettiva (15-20 min)

- Ogni gruppo condivide al resto della classe le 3 idee chiave. La classe discute: quali sogni o valori sono più ricorrenti?
- Se c'è tempo: si immagina insieme come la scuola o il gruppo classe possa aiutare a preparare il futuro (es. collaborazione, progetti, esperienze).

### Variante creativa (opzionale)

- Gli studenti trasformano le loro risposte in un “messaggio dal futuro” a se stessi: scrivono o disegnano su un foglietto una frase, simbolo o immagine che rappresenta il loro desiderio.
- I biglietti possono essere raccolti in una busta che l'insegnante custodisce e riconsegna a fine anno, o negli anni successivi, come piccola “capsula del tempo”.
- Materiali richiesti: fogli e penne; opzionali colori o cartoncini.
- Inclusività: risposte brevi, possibilità di usare parole chiave, simboli o disegni.
- Obiettivo: stimolare immaginazione, progettualità e confronto senza giudizi.

